



Wochenprogramm der Bike Schule Bregenzwald Mai 2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Easy & E-Bike Rossstelle 450 hm 20 km	Easy & E-Bike Weissenfluh 780 hm 25 km Bikeshuttle Au-Mellau	Easy & E-Bike Bergkristallhütte 450 hm 15 km	Easy & E-Bike Sonderdach 700 hm 30 km	Easy & E-Bike Auer Höhen 500 hm 20 km	Easy & E-Bike Subersach 600 hm 35 km	Gruppen- Fahrtechnikkurs Im Bike Park Module: B1 und S1 9.30 Uhr—15.00 Uhr
Sporty Wurzachsattel 1000 hm 30 km	Sporty Brüggelekopf 1100 hm 30 km Bikeshuttle Au-Mellau	Sporty Lug 1000 hm 20 km	Sporty Mörzel 1400 hm 40 km Bikeshuttle Au-Mellau	Fun & Trail Die lässigsten Trails von Au & Schoppernau mit Fahrtechnik Tipps Exkl. Liftkarte	Sporty Ostergunten 1100 hm 35 km	Gruppen- Fahrtechnikkurs Im Bike Park Module: S1 und S2 9.30 Uhr—15.00
	Fun & Trail Die lässigsten Trails von Au & Schoppernau mit Fahrtechnik Tipps Exkl. Liftkarte					
Fahrtechnikkurse täglich buchbar - ab 9:30 Uhr oder ab 14:00 Uhr						
Folgende Module sind buchbar: B1 S1 S2 S3 ED / FR - genauere Erklärungen dazu finden Sie auf unserer Website: www.die-bike-schule.at						

Anmeldung bis spätestens 19.00 Uhr am Vortag. | Treffpunkt 9.30 Uhr bei der Bike Schule hinter dem Hotel Rössle | zusätzlicher Treffpunkt Di und Do 10.00 Uhr beim Sport Broger Mellau |

EASY & E-BIKE

Erfordert mindestens eine Grundkondition. Fahrtechnisch sind keine besonderen Kenntnisse erforderlich. Gemütlich Biken hat hier oberste Priorität. E-Biker sind hier Willkommen.

SPORTY

Erfordert eine gute Kondition. Fahrtechnisch sollten einige Erfahrungen mitgebracht werden. Knackige Aufstiege und Trails im Schwierigkeitsgrad 2 (von 5) kommen bei diesen Touren vor.

FUN & TRAIL

Erfordert mindestens eine Grundkondition. Die Höhenmeter werden meistens mit Hilfe der Bergbahnen, oder Bike Shuttle bewältigt. Spitzkehren, Wurzeln, hohe Absätze, kleinere Sprünge, steiles Gelände und loser Untergrund, können bei diesen Touren vorkommen.

Das Mountainbike Zentrum im „Woud“

www.die-bike-schule.at

Info Nummer: +43 660 14 29 645

